



Утверждено:  
Заведующий МКДОУ ДС № 6  
«Рябинушка» с.Гофицкое  
Л.М.Савельева

**РЕЖИМ ДНЯ**  
**МКДОУ ДС № 6 «Рябинушка» с.Гофицкое**  
**в холодный период**

Группы	1 младшая группа	2 младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
Виды деятельности					
Прием детей, самостоятельная деятельность	7.15-8.00	7.15-8.05	7.15-8.10	7.15-8.20	7.15-8.30
Утренняя гимнастика	8.00-8.05	8.05-8.10	8.10-8.20	8.20-8.30	8.30-8.40
Подготовка к завтраку, завтрак	8.15-8.50	8.20-8.55	8.25-8.55	8.35-8.55	8.40-8.55
Самостоятельная деятельность, подготовка к занятиям, дежурства	8.50-9.00	8.55-9.00	8.55-9.00	8.55-9.00	8.55-9.00
Непосредственная образовательная деятельность	9.00-9.30	9.00-9.40	9.00-9.50	9.00-10.35	9.00-10.50
Самостоятельная игровая деятельность. Игра	9.00-9.35	9.40-10.00	9.50-10.15	10.35-10.50	10.50-11.05
Подготовка к прогулке, прогулка	9.35-11.20	10.00-11.50	10.30-11.50	10.50-12.25	11.05-12.35
Возвращение с прогулки.	11.20-11.40	11.50-12.15	12.00-12.20	12.25-12.40	12.35-12.45
Подготовка к обеду, обед	11.40-12.10	12.20-13.00	12.15-12.50	12.40-13.00	12.45-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.10-15.00	13.00-15.00	12.50-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.00-15.15	15.10-15.25	15.00-15.25	15.00-15.25	15.00-15.25
Полдник	15.15-15.35	15.25-15.40	15.25-15.50	15.25-15.40	15.25-15.40
Самостоятельная деятельность,	15.35-16.15	15.40-16.30	15.50-16.30	15.40-16.30	15.40-16.30
Подготовка к прогулке, вечерняя прогулка	16.15-17.45	16.30-17.45	16.30-17.45	16.30-17.45	16.30-17.45
Уход домой	17.45	17.45	17.45	17.45	17.45



Утверждено:

Заведующий МКДОУ ДС № 6

«Рябинушка» с.Гофицкое

Л.М.Савельева

## РЕЖИМ ДНЯ

МКДОУ ДС № 6 «Рябинушка» с.Гофицкое

в теплый период

Группы	1 младшая группа	2 младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
Виды деятельности					
1. Прием детей, самостоятельная деятельность	7.15-8.00	7.30-8.05	7.30-8.10	7.30-8.20	7.30-8.30
2. Утренняя гимнастика	8.00-8.05	8.05-8.10	8.10-8.20	8.20-8.30	8.30-8.40
3. Подготовка к завтраку, завтрак	8.15-8.50	8.20-8.55	8.25-8.55	8.35-8.55	8.40-8.55
4. Самостоятельная деятельность, подготовка к занятиям, дежурства	8.50-9.05	8.55-9.05	8.55-9.00	8.55-9.00	8.55-9.00
5. занятия на прогулке	9.05-9.15	9.05-9.20	9.00-9.20	9.00-9.25	9.00-9.30
6. Игры наблюдения, труд, воздушные и солнечные процедуры	9.15-11.15	9.20-11.15	9.20-11.35	9.25-12.25	9.30-12.35
7. Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	11.15-11.40	11.15-11.40	11.35-12.00	12.25-12.40	12.35-12.45
8. Подготовка к обеду, обед	11.40-12.00	11.40-12.20	12.00-12.35	12.40-13.10	12.45-13.15
9. Подготовка ко сну, дневной сон	12.00-15.00	12.20-15.00	12.35-15.00	13.10-15.00	13.15-15.00
10. Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.00-15.15	15.10-15.25	15.00-15.25	15.00-15.25	15.00-15.25
11. Подготовка к полднику. Полдник	15.15-15.25	15.15-15.25	15.25-15.50	15.25-15.40	15.25-15.40
12. Организация игровой деятельности. Игра	15.25-16.30	15.25-16.30	15.35-16.30	15.40-16.30	15.40-16.30
13. подготовка к прогулке, вечерняя прогулка	16.30-17.45	16.30-17.45	16.30-17.45	16.30-17.45	16.30-17.45
15. Уход домой	17.45	17.45	17.45	17.45	17.45